

[2019/2/15]

みなさん、St. Valentine's Day はハート暖かくお過ごしになりましたでしょうか。春に向かって心のつぼみが膨らんだ、そんな日であったならハッピーです。

私もリハビリの春が始まりました。今までは車イスからリハビリ台に移り、足の上げ下げ、うつ向きになって足を開く練習が主でしたが、3週間経った日から「早い！」セラピストさんの笑顔は意味深に！

「これからグッとハードに行きましょう。アグレッシブに、リハビリ命！をお願いします」と言われ、そろそろ本気を出さないと、と覚悟を決める私。。

「退院する時には誰よりもカッコよく歩いてもらわないと！」笑顔でのこの言葉がとても嬉しく、私をより前向きにしてくれました。

立つ練習、そして怖々歩く練習から。平行棒を持って歩くのですが、こんなに違和感あり、自分の足ではない感覚は初めて！

本当に歩けるようになるのかしら。。不安はこの目の前に広がる六甲山の何十倍。でももし今が正念場ならば、まさに頑張り時！

待っていて下さる方々がいらっしゃる事が何よりもの勇氣です！

汗を流して一生懸命トレーニングに励む沢山の患者さんを目の当たりにする度に思うことは《このリハビリルームは皆が生まれ変わる場所》だって事。



しかしあとの時間はやはりヒマ。この限られたテリトリーの中で私は何をしたらエエのやら。と言ってるうちが花かも。

下界に帰ったら現実が待っている。今のうちに天国に近い！？ライフをエンジョイするのがGOOD、そう思う私です。トホホ。。

次は「歩けた！」そんな速報をお届け出来ますように！

Photo を1枚。病室への怪しい双子の侵入者(;-\_-)、でも何故かやたら愛くるしいので、今では私のペット。退院までずっと一緒なの♥♥。

