

[2019/2/4]

朝日と共に起き、そして6時の夕食から3時間後にはオネムの気持。今までは深夜族だったので、環境が変わるとこんなに早くも順応出来るものなんだ、と感心してしまいます！

時々ナースが部屋に入ってきて「傷口の痛みは 10 段階で、どれくらいですか？」と聞いてくるのですが、あまりにも漠然としていて。。。あんまり高く言うと心配かけるからって、少し甘めに！「4 くらいかしら」と私。こんな所でまでサービス精神！？

リハビリは毎日一時間余り。ハンサムなセラピストさんと会うのは悪い気がしない！だって私、面食いやもん。。。取りあえずはネ。

平行棒、足あげ、うつ伏せになる練習などなど、今日もうっすら汗をかきながら頑張りましたよ！もしかしたらもうすぐ松葉杖の練習にも入れるかも知れません。

本当にゆっくりだけど、確実に前向きです！勇気を下さる度に心の涙が一筋落ちていく。皆さんの優しさがストレートに届くホスピタル・ライフです。

ありがとう、の言葉では足りないぐらいの感謝です ♡

シャワーは2日に1回。唯一自分の状態を忘れる時！全部洗ったけど、足だけ洗えない。誰かあ～。

アフターシャワーは念入りにヘアドライヤーをかけて、今日はちょいとパックもしちゃおっと！いかが？

《to be continued》

