

[2019/4/13]

いつの間にかサクラのシーズンも過ぎて、不安定な気候と共にゆっくと初夏が訪れようとしていますね。



退院してから早くも一ヶ月になろうとしています。退屈で退屈で仕方なかった日々でしたが、今、思えば、懐かしい！《歩く》と言う大きなテーマだけを掲げての時間は音もなく平和で、そして静かに過ぎていく感じでした。

しかし！帰宅してからの私の生活は一変してしまった(((° ㊦° ;)))。

まず食事はもう出てこない。自分で作るか買ってこないと no food ! そのためにショッピング。

掃除も容赦なく必要となる。でも重い掃除機はまだ無理なので、マジックハンドでガムテープを挟み、床をフキフキ。意外にとれる！

でもねー、やっぱり9時の消灯だけはさすがに耐えられなかった。退院した日から12時のマイ ショウトタイムに変更しました。順応、ハヤッ！



退院してから嬉しかったのは友人達が開いてくれた《快気祝い》！イタリアン、フレンチ、和食、そして手づくりなどの持ち寄り potluck party。



お酒はどうか、と心配するヒマもなく、シャンパンから始まって、大好きな白と赤のワインを何回お代わりしたかしら(´▽`)

皆が集まってくれてテーブルを囲みながらワイワイ食事タイム。。。一人一人の励ましが今の私に導いて下さったと思っています！ありがとう\(_)/❤

仕事も無理のない程度に re- start。サクラ FM の番組《My Favorite Things》でマイクに向かった時は嬉しさに体がシビれましたよ(^-^)

今月27日は久々のソネ出演です！♪ えっと、何を持っていくんだっけ。。。譜面、化粧品、靴、、、etc. etc.

この4ヶ月のブランクを感じさせないように発声練習もしっかりしなくては。

まだまだ周りの人達と足並み揃えて歩く事は出来ないけど、1か月、そして2か月後の自分が楽しみです。

病院でのリハビリは週に一回。懐かしいお顔に出会えた時は同窓生のように嬉しくて❤

今日もその日。リハビリの先生に「又自主トレをサボりまくりましたね！」と怒られそう(^^;。

では、行って来ます！